

# El Pradal

## MENÚ DEL DÍA

LUNES 19 DE ENERO

“ARRANCAR LA SEMANA CON BUEN COMER ES CASI TERAPIA”

SOPA DE VERDURAS AL CURRY CON ALMENDRAS **8-14**

ENSALADILLA RUSA CON HUEVO COCIDO Y BONITO EN ACEITE **3-4-7**

MENESTRA DE SETAS AL PX CON HUEVO A BAJA TEMPERATURA **3-14**



LOMO DE CERDO ASADO A LA MANZANA CON FRITAS **14**

PARRILLADA DE PESCADO A LA BILBAÍNA CON PATATAS

PANADERAS **4-14**

FOCACIA CON PECHUGA DE POLLO BRASEADA, TOMATE AL ORÉGANO Y RÚCULA **1-3-7-14**



FRUTA DE TEMPORADA **FREE**

TARTALETA CON CREMA Y FRUTOS ROJOS **1-3-7**

DALKY DE CHOCOLATE BLANCO **1-3-7-8**



UNA BEBIDA Y PAN

**17,90€ IVA INCLUIDO**

MINIPELOTAZO DE FLOR DE CAÑA 4.50€

(\*) TE LO PREPARAMOS TAMBIÉN PARA LLEVAR (RECOGIDA EN RESTAURANTE)

HAZ TU PEDIDO EN [INFO@ELPRADAL.COM](mailto:INFO@ELPRADAL.COM) O EN EL TELÉFONO 916 63 95 32



(1)



(2)



(3)



(4)



(5)



(6)



(7)



(8)



(9)



(10)



(11)



(12)



(13)



(14)

# *El Pradal*

## MENÚ DEL DÍA

**MARTES 20 DE ENERO**

**"SI EL MARTES SABE ASÍ. EL LUNES YA ESTÁ PERDONADO"**

LENTEJAS DE LA ARMUÑA ESTOFADAS CON CHISTORRA DE ARBIZU **14**

CARPACCIO DE TOMATE CON BURRATA FRESCA Y PESTO DE ALBAHACA

**7-8-14**

CREMA DE CALABAZA CON PIPAS TOSTADAS Y REDUCCIÓN DE MÓDENA

**7-8-14**

ALBÓNDIGAS CASERAS EN SALSA DE PIMIENTA ROSA CON PATATAS

DADO **14**

DORADAS A LA PLANCHA CON SALSA DE PUERROS AL VINO BLANCO

**4-7-14**

PISTO MANCHEGO CON HUEVO FRITO **3-14**

**FRUTA DE TEMPORADA FREE**

TARTA DE TRES LECHES **1-3-7**

CRÉPE RELLENO DE DULCE DE LECHE **1-3-7**

UNA BEBIDA Y PAN

**17,90€ IVA INCLUIDO**

MINIPELOTAZO DE FLOR DE CAÑA 4.50€

(\*) TE LO PREPARAMOS TAMBIÉN PARA LLEVAR (RECOGIDA EN RESTAURANTE)

HAZ TU PEDIDO EN [INFO@ELPRADAL.COM](mailto:INFO@ELPRADAL.COM) O EN EL TELÉFONO 916 63 95 32



GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



ÁPIO



MOSTAZA



SÉSAMO



MOLUSCOS



ALTRAMUCES



SULFITOS

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

(7)

(8)

(9)

(10)

(11)

(12)

(13)

(14)

# El Pradal

## MENÚ DEL DÍA

**MIÉRCOLES 21 DE ENERO**

**“MIÉRCOLES: NI LUNES NI VIERNES, PERO COMEMOS COMO REYES”**

PATATAS GUISADAS CON COSTILLAS ADOBADAS **14**  
ESPAGUETIS CON SALSA DE QUESO TRUFADO Y BACON AHUMADO  
**1-3-7-14**

ENSALADA DE HOJAS VERDES CON CEBOLLA MORADA, TOMATE PELADO  
Y VINAGRETA DE MIEL **14**

CONTRAMUSLOS DE POLLO ASADOS AL CARBÓN CON SALSA DE  
MOSTAZA **7-10-14**

BACALADITOS FRITOS CON ALI OLI DE LIMA **1-4-14**  
LASAÑA DE BERENJENAS ASADAS CON BURRATA FRESCA **3-14**

FRUTA DE TEMPORADA **FREE**  
ARROZ CON LECHE Y CANELA **7**  
BROWNIE DE CHOCOLATE CON TOFFEE **1-3-7-8**

UNA BEBIDA Y PAN  
**17,90€ IVA INCLUIDO**

MINIPELOTAZO DE FLOR DE CAÑA **4.50€**

(\*) TE LO PREPARAMOS TAMBIÉN PARA LLEVAR (RECOGIDA EN RESTAURANTE)  
HAZ TU PEDIDO EN [INFO@ELPRADAL.COM](mailto:INFO@ELPRADAL.COM) O EN EL TELÉFONO 916 63 95 32



(1)



(2)



(3)



(4)



(5)



(6)



(7)



(8)



(9)



(10)



(11)



(12)



(13)



(14)

# El Pradal

## MENÚ DEL DÍA

JUEVES 22 DE ENERO

“EL MEJOR INGREDIENTE SIEMPRE ES EL CARIÑO”

SOPA DE COCIDO **1-9-14**

POKE DE ARROZ CON POLLO CRUJIENTE MARINADO EN SOJA Y COCA

COLA **1-3-6-14**

REVUELTO DE CHAMPIÑONES CON PUERRO FRITO **3-7-14**

COCIDO COMPLETO **1-14**

BUÑUELOS DE MERLUZA Y PATATA CON MAYONESA DE PIQUILLOS

**1-3-4-7-14**

ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSA DE QUESO CON PURÉ DE PATATA

**1-3-7-14**

FRUTA DE TEMPORADA **FREE**

FLAN DE HUEVO CON SU CARAMELO **3-7**

CRUMBLE DE MANZANA **1-3-7-8**

UNA BEBIDA Y PAN

**17,90€ IVA INCLUIDO**

MINIPELOTAZO DE FLOR DE CAÑA **4.50€**

(\*) TE LO PREPARAMOS TAMBIÉN PARA LLEVAR (RECOGIDA EN RESTAURANTE)

HAZ TU PEDIDO EN [INFO@ELPRADAL.COM](mailto:INFO@ELPRADAL.COM) O EN EL TELÉFONO 916 63 95 32



(1)



(2)



(3)



(4)



(5)



(6)



(7)



(8)



(9)



(10)



(11)



(12)



(13)



(14)

# *El Pradal*

## MENÚ DEL DÍA

**VIERNES 23 DE ENERO**

**"EL VIERNES SABE MEJOR SI SE COMPARTE"**

ARROZ DE LA ALBUFERA CON SECRETO DE CERDO Y VERDURITAS

**3-7-14**

SALMOREJO CORDOBÉS CON PICADILLO DE JAMÓN Y HUEVO DURO

**1-3-14**

SOPA DE CEBOLLA CON GRATÉN DE PARMESANO **7-14**



HAMBURGUESA CASERA CON QUESO BRIE, TOMATE Y MOSTAZA A LA  
**MIEL 1-3-7-14**

BROCHETA DE ATÚN CON VERDURITAS Y SALSA CURRY THAI **1-3-4-7-14**

ALITAS DE POLLO MARINADAS Y SALTEADAS CON SALSA BBQ **1-3-7-14**



FRUTA DE TEMPORADA **FREE**

CREMOSO DE FRUTOS DEL BOSQUE **1-3-7**

TARTA DE VAINILLA **1-3-7**



UNA BEBIDA (AGUA, REFRESCO, DOBLE DE CERVEZA, VERDEJO, RIOJA) Y PAN

**17,90€ IVA INCLUIDO**

MINIPELOTAZO DE FLOR DE CAÑA 4.50€

(\*) TE LO PREPARAMOS TAMBIÉN PARA LLEVAR (RECOGIDA EN RESTAURANTE)  
HAZ TU PEDIDO EN [INFO@ELPRADAL.COM](mailto:INFO@ELPRADAL.COM) O EN EL TELÉFONO 916 63 95 32

- |        |            |        |         |            |      |         |                   |      |         |        |          |            |      |
|--------|------------|--------|---------|------------|------|---------|-------------------|------|---------|--------|----------|------------|------|
|        |            |        |         |            |      |         |                   |      |         |        |          |            |      |
| GLUTEN | CRUSTÁCEOS | HUEVOS | PESCADO | CACAHUETES | SOJA | LACTEOS | FRUTOS DE CÁSCARA | APIO | MOSTAZA | SÉSAMO | MOLUSCOS | ALTRAMUCES | E-X  |
| (1)    | (2)        | (3)    | (4)     | (5)        | (6)  | (7)     | (8)               | (9)  | (10)    | (11)   | (12)     | (13)       | (14) |